

Algemene voorwaarden Yoga

(maart 2022)

Als je deelneemt aan de yogalessen via **Coaching@Chantal**, geef je aan dat je op de hoogte bent van de onderstaande voorwaarden en hiermee akkoord bent.

Lesinformatie

Voor de yogalessen van **Coaching@Chantal** maken we gebruik van de grote zaal op de locatie van het **Huis van de Buurt** in de Stevenshof: **Trix Terwindtstraat 4, 2331 GW in Leiden**. Deze locatie is goed bereikbaar. Voldoende ruimte om je fiets/scooter te stallen, volop gratis parkeergelegenheid in de directe omgeving. Bushaltes op ongeveer 5 minuten lopen.

- Houd bij het betreden van het gebouw rekening met de huisregels van het Huis van de Buurt/Inclusio.
(Indien van toepassing: houd je aan de voorschriften vanuit de overheid en/of het RIVM.)
- Zorg dat je ongeveer 5 minuten voor aanvang aanwezig bent, zodat er tijd is om je spullen neer te leggen en de drukte van de dag enigszins van je af te zetten.
- Als je eerder aanwezig bent, wacht dan even bij de bar van het buurthuis, totdat de deuren naar de zaal open gaan.
- Houd rekening met het volume van je telefoongeluid en gesprekken in (de omgeving van) het gebouw i.v.m. de andere huurders.
- De mobiele telefoon dient tijdens de les te zijn uitgeschakeld (geen trilfunctie gebruiken, maar op “stil” zetten) om de les zo rustig en prettig mogelijk te laten verlopen voor alle deelnemers.
- Neem je persoonlijke bezittingen mee naar binnen. Deze kun je in de zaal neerleggen.
- Vermeld blessures altijd duidelijk voorafgaand aan de les aan de docent. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de informatie en de juistheid ervan, zodat de lessen zo verantwoord en veilig mogelijk verlopen.
- Goede persoonlijke hygiëne voorafgaand aan de les is voor alle deelnemers erg prettig.
- Tijdens yogalessen en/of workshops is het fijn om sportkleding of gemakkelijk zittende kleding te dragen, waarin je volledig kunt ontspannen en toch ook goed kunt bewegen. Ruimvallende kleding kan je belemmeren in de diverse houdingen.
- De locatie heeft geen douches of kleedruimte.
- Yoga doe je op blote voeten. Met gewone sokken glijd je weg van de mat. Er bestaan speciale yogasokken.
- Sokken zijn wel fijn bij de eindontspanning. Zorg dat je voor de eindontspanning ook een vestje of trui bij je hebt.
- Je maakt i.v.m. de hygiëne zoveel mogelijk gebruik van jouw eigen materialen.
- Laat sieraden, horloges of andere waardevolle bezittingen thuis.
- Er worden geen online lessen aangeboden, i.v.m. het ontbreken van een stabiele draadloze internetverbinding op de locatie.

Betaalinformatie en voorwaarden

Ik werk alleen met rittenkaarten van 10x of losse lessen.

De rittenkaart of losse les dient voor aanvang van de eerstvolgende les te zijn voldaan op rekeningnummer NL94SNSB0935713913 t.n.v. C. Rijsbergen. Betaling is alleen mogelijk per bankoverschrijving. Bij het sturen van een "Tikkie" komt er € 0,15 voor transactiekosten bij. Pinnen/contant is niet mogelijk. Hierop zijn geen uitzonderingen.

- Op de deelnemerslijst hou ik bij wie er is geweest. Ik stuur je een appje wanneer je een nieuwe kaart hebt gekocht met daarop de aankoopdatum en de uiterlijke gebruiksdatum. Er wordt geen fysieke kaart uitgereikt.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van gevolgde lessen en het tijdig inwisselen van jouw lestegoed. Na de uiterlijke datum vervallen de resterende lessen op de kaart en dient een nieuwe kaart te worden aangeschaft.
- Rittenkaarten zijn 13 weken geldig. Losse lessen zijn alleen geldig voor de datum waarvoor is aangemeld.
- Bij niet tijdig afmelden wordt de les in mindering gebracht. Afmelden kan kosteloos, tot 24 uur voorafgaand van de les. Indien niet tijdig afgemeld, wordt de les in mindering gebracht.
- In bijzondere omstandigheden (zoals bij langdurige ziekte/ blessure) kunnen we samen een gepaste oplossing vinden.
- De kaart is niet overdraagbaar.
- Restitutie is niet mogelijk.

Bij privé yogalessen kom ik bij jou aan huis. Ik neem mijn spullen mee en kan ook voor jou benodigde materialen meenemen. Je betaalt deze les vooraf op rekeningnummer NL94SNSB0935713913 t.n.v. C. Rijsbergen.

Indien gewenst kunnen materialen via **Coaching@Chantal** worden aangeschaft. Denk hierbij aan een yogamat of andere yogaprops, zoals blokken of een yogariem.

Tarieven per 18-03-2022

Losse les	€ 10,- (per gereserveerde les)
Rittenkaart 10x	€ 75,- (13 weken geldig)
Privés yoga	€ 70,- (Aan huis, op afspraak. Prijs per uur)

Vakantieperiodes, feestdagen en andere bijzondere dagen

Tijdens de schoolvakanties (regio midden) kan er worden afgeweken van het normale lesrooster. Tijdens de zomerperiode (4 aaneengesloten weken) en kerstvakantie wordt er geen lesgegeven. Ook kan het voorkomen dat het Huis van de Buurt voor andere doeleinden beschikbaar moet zijn, waardoor lessen soms geen doorgang kunnen vinden. Wanneer lessen geen doorgang vinden, probeer ik je altijd tijdig te informeren. Het streven is minimaal 40 lesweken per kalenderjaar.

Houd de website www.coachingatchantal.com in de gaten, kijk op de facebookpagina [@coachingatchantal](https://www.facebook.com/coachingatchantal) voor de meest actuele informatie, of meld je aan voor de [Rustpunt Nieuwsbrief](#), zodat het laatste nieuws vanzelf in je mailbox terechtkomt.

Aansprakelijkheid & verantwoordelijkheid

- **Coaching@Chantal** kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies, diefstal of beschadiging van meegenomen goederen, of voor letsel opgelopen voor, tijdens of na de les.
- De deelnemer houdt zich aan de algemeen geldende gedragsregels, zoals deze in het Huis van de Buurt gebruikelijk zijn.
- **Coaching@Chantal** behoudt zich het recht voor, indien gegronde redenen bekend zijn, iemand de toegang tot de les te ontzeggen.
- **Coaching@Chantal** kan niet aansprakelijk gesteld worden voor opgelegde maatregelen vanuit het buurthuis, de overheid, de gemeente en/of het RIVM.
- Bij opzettelijke vernieling van mijn eigendommen zal de deelnemer aansprakelijk gesteld worden.
- Bij gerichte schade aan de eigendommen van het Huis van de Buurt, zal de deelnemer aansprakelijk gesteld worden voor betreffende schade.

Vermeld blessures, medicatiegebruik, lichamelijke aandoeningen, allergieën of ziekte altijd duidelijk voorafgaand aan elke les, voor zover van toepassing. Houd de geldende voorschriften van het RIVM aan. De deelnemer is verantwoordelijk voor de informatie en de juistheid ervan, zodat ik de begeleiding zo goed mogelijk uit kan voeren. In sommige gevallen verzoek ik eerst contact op te nemen met de eigen arts of specialist alvorens deelname aan de les.

Chantal Rijsbergen

06 – 46 06 78 20
KvK-nummer: 65944062
IBAN: NL 94 SNSB 0935 7139 13

chantal@coachingatchantal.com
www.coachingatchantal.com



Coaching@Chantal